

Ancenis

## Des enseignants formés à la communication non violente

Dix-neuf enseignants des écoles privées Sainte-Anne et Saint-Louis de Gonzague d'Ancenis se forment à la communication non violente. Objectif ? Améliorer la qualité des échanges avec les familles, accompagner les élèves dans l'expression de leurs besoins et émotions, et renforcer le climat de confiance, de bienveillance et de respect.

Né de la fusion de l'école Saint-Louis de Gonzague et Sainte-Anne, l'établissement Sainte-Anne s'est posé comme objectif pour les trois prochaines années de travailler sur la communication dans le sens de « la relation avec les autres, avec soi-même, avec l'environnement ».

La première brique de ce projet est la formation des enseignants à la communication non violente – méthode développée par Marshall Rosenberg – largement reconnue pour ses bienfaits. Celle-ci a débuté lundi dernier avec Boris Misura pour 19 enseignants de Sainte-Anne et Saint-Louis de Gonzague. « Le but est de chercher à améliorer la qualité de nos relations avec les autres et avec nous-mêmes, débute Nathanaël Goursaud, directeur d'établissement. Cette forme

de communication nous semble porteuse dans la mesure où elle permet de nous mettre en relation avec l'autre, avec confiance et respect. Elle semble favoriser le dialogue et l'échange et offre des outils d'écoute et d'attention à l'autre. Elle permet aussi de sortir du jugement et des "a priori", ce qui offre de belles perspectives. »

### « Mettre des mots sur les maux »

Cette formation vise plusieurs objectifs pour les enseignants : mieux se connaître pour mieux réagir, bien écouter l'autre et utiliser la reformulation empathique, coopérer avec ses pairs pour apporter une solution, prendre le recul nécessaire. Du côté des élèves, l'ambition de cette formation est de les aider à mieux gérer



C'est Boris Misura (pull orange) qui s'est chargé de former les enseignants à la communication non violente.

leurs émotions en « mettant des mots sur les maux », à exprimer leurs sentiments, à mieux écouter l'autre, à vivre des relations plus sereines et apaisées et à se sentir en confiance dans la classe et dans l'école.

Mais au fait, pourquoi l'établissement Sainte-Anne a-t-il choisi de travailler sur la communication pour les trois années à venir ? « Parce qu'elle représente un véritable enjeu au sein de notre structure,

poursuit Nathanaël Goursaud, directeur. Outre sa taille et l'éloignement géographique des deux sites, nous avons à cœur de développer et nourrir un climat serein dans un établissement qui accueille avec respect la fragilité (handicap – Uls – différents troubles de l'apprentissage), la diversité culturelle, religieuse... Bref, nous devons être vigilants au respect de tous ! »

Nicolas Le Port