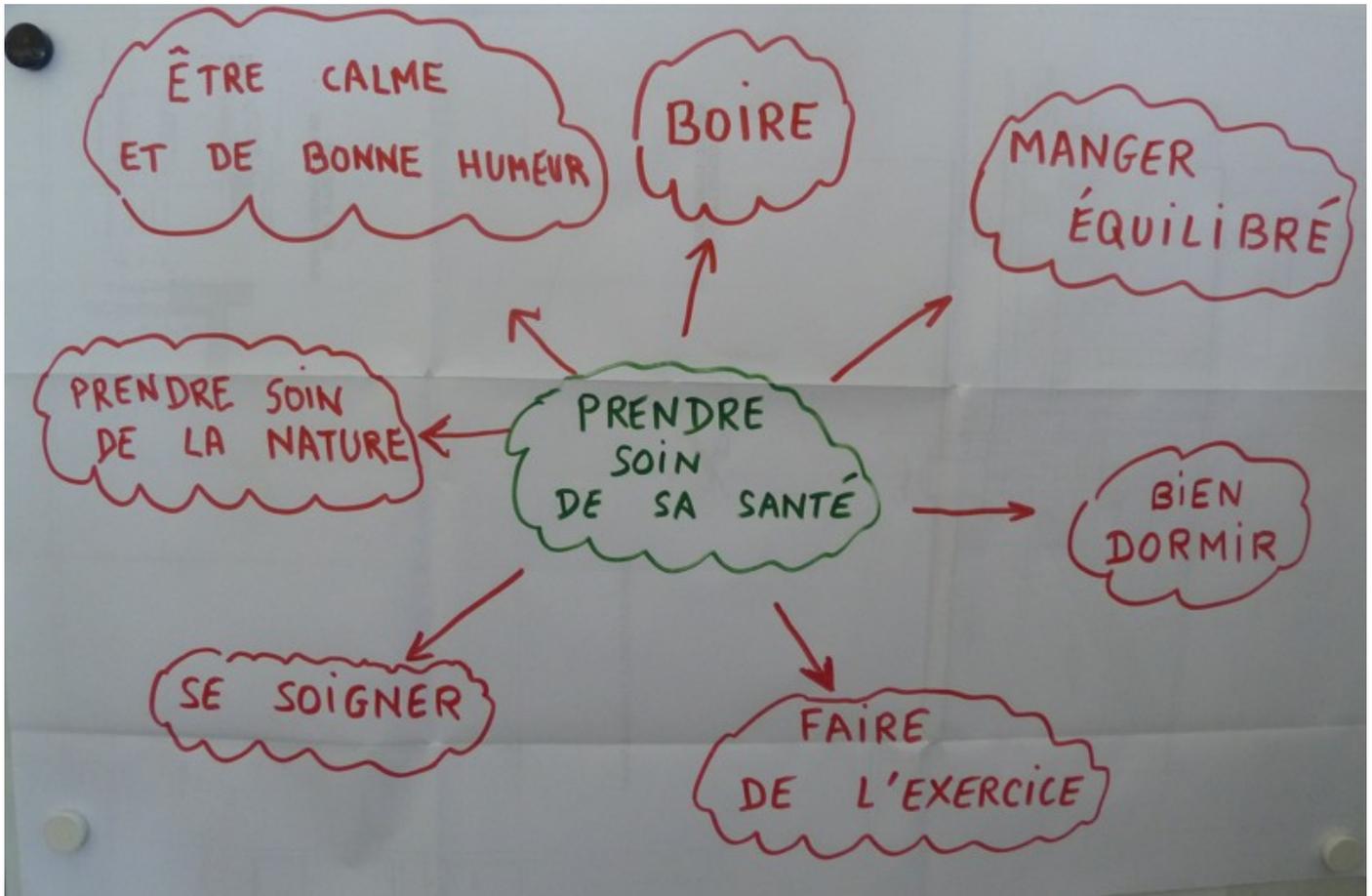


Cette année le projet d'école est « prendre soin de sa santé et communiquer par le corps ».

Nous avons réfléchi à ce qui est important pour être en bonne santé.

Voici nos différentes idées :



Pendant ce premier trimestre, nous faisons différentes activités pour savoir comment manger équilibré.

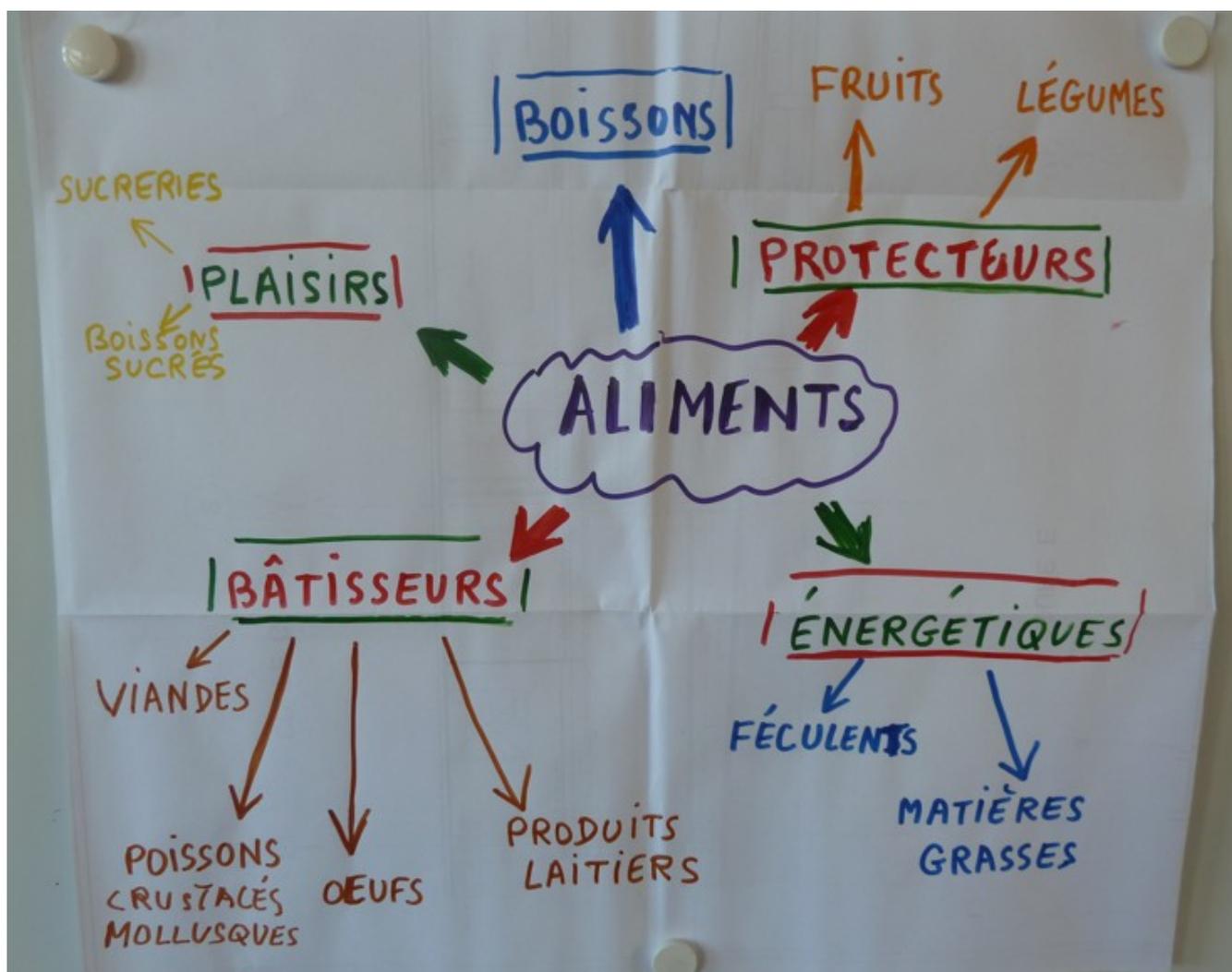
Nous allons de temps en temps au marché pour acheter et goûter des produits frais (exemples : légumes, fruits, produits laitiers, ...) bien meilleurs pour la santé que les produits transformés. Nous choisissons des aliments de saison, produits localement ou à proximité, forme de consommation plus responsable.

Nous allons également à la bibliothèque pour rechercher des documents, des histoires, des recettes, ...pour nous aider à rester en forme.

Nous choisissons des recettes et nous cuisinons des produits de saison achetés au marché.

Nous participons aux projets de nos classes : explorer, sentir et déguster le chocolat - préparer une soupe et goûter les soupes des autres élèves pour trouver les légumes utilisés.

En sciences, nous classons les aliments pour comprendre leur rôle pour notre santé.



Chaque jour, nous lisons le menu de

